附件1:

**体检须知**

1. 体检前注意事项
   1. 体检前三天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。
   2. 从检查前晚上8时后避免进食和剧烈运动，最好能洗个澡，保持充足睡眠。休息不好会影响血糖、血脂、血压的检测结果。
   3. 体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药）。
   4. 不要化妆，装饰会影响医生对疾病的判断。体检者体检前应对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁，不清洁容易使一些疾病漏诊。
   5. 请带齐有关健康档案资料及有效身份证件。如曾经住院或动过手术，请带病历和相关资料，供体检医师参考。
   6. 随身的贵重物品请不要携带，如贵重项链 首饰等，以防检查时摘、脱时遗失，给您造成不必要的损失！
   7. 女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经期后再作检查。
   8. 女性妊娠期间及近期有怀孕计划的夫妇体检不做X线检查。
   9. 未婚女性（特指：没有过性行为），请不要做妇科检查。妇科检查室设在女宾区左手第一间，此科室的项目均不能做！特此说明~
   10. 散检客户请提前1天预约。电话：58571108转8001
2. 体检中注意事项

1、请在体检过程中配合导检人员的引导，如遇到任何问题请咨询导检人员解决。

2、请勿隐瞒病史，防止误诊。

3、体检过程中如发现问题请及时与体检医生联系，应积极配合医生的各项检查，请勿擅自更改自己的体检项目。

4、抽血后立即压迫针孔五分钟，防止出血，勿揉局部。如曾有晕血，低血糖等情况发生过的人员，请提前向护士说明，我们提前为您安排特殊准备！

5、如需进行妇科B超检查，请保持膀胱充盈（憋尿）。

6、如需要妇检，检查前请排清小便。

7、做X线检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属或塑料异物的服装，检查前去除项链及上衣口袋内的物品。（贵重物品建议不要携带）

8、请如实填写体检表格。

三、检后注意事项

1、请保存好体检结果，以便和下次体检结果作对照，也可作为您以后就医时的参考资料。

2、如果您此次检查中身体状况良好，请保持良好的生活习惯，并且定期给您的身体作一次全面的检查。

3、如果体检结果反映出您的健康状况存在问题，请根据体检医师的健康指导建议及时就医，并且合理地安排好您的生活习惯。

**地址：北京市西城区新街口外大街16号二炮总医院门诊楼15层体检中心，乘7、8、9、10号电梯到15层**

**体检中心方位图：**

乘车路线

* 乘公交22、38、47、344快、345快、398、88、618、690、810、
* 826、919、393，运通104等北京师范大学下车即可。
* 乘坐地铁，二环线在积水潭地铁站A出口往北500米即可。